

# 河昌通信

2011年4月

第7号

発行：(株)河昌  
文責：藤井潤子  
須磨区松風町  
5-1-22  
☎078-733-0791

四月、新年度が始まりました。

私ごとですが、子どもが2人とも家を出たので、寂しいような、気楽なような、複雑な気分の店主夫妻でございます。

皆様の周りには、何か変化はございましたでしょうか？

あつた方も、なかつた方も、春の陽気に誘われて、何となくうきうきわくわくされていることと思います。花花が咲き乱れて、もつとも良いシーズン、何か新しいこと、始めてみたいなあと思います。

そうして、いよいよゴールデンウィーク・行楽シーズンです。

今年は、自粛ムードでなかなか厳しい日々ですが、一緒に落ち込んでいても始まりません。

私どもは、いつも通り、美味しい海苔を皆様にお届けすることに、少しでも経済を活性化させることが、今、できることかと考えております。

五月のお休み

一、三、四、五、八、十五、二十二、二十九  
連休前は混雑が予想されます。早めにご発注  
お願いします。

お電話は九時から十七時三〇分まで  
それ以外の時間は留守番電話がお受けします。



## もうすぐ母の日

今年の母の日は5月8日(日)です。

一人の母として、また、周りのお母さん方を見るにつけ、家族が揃ってわいわいがやがや食卓を囲んでいるときほど楽しいことはないように思います。

巻寿司や手巻き寿司は、年配のお母さん方の嗜好にも合い、海苔、ご飯、いろいろな具材、と一アアイテムで栄養の偏りもなく、美味しく召し上がっていただけると、日本の優れた食事です。大切なお母様の美容と健康・老化防止を願って、巻寿司や手巻き寿司が見直され、多くのご家庭で、楽しい食卓を囲んでいただくことが出来れば幸いです。

### 海苔にはビタミンやミネラルなどの成分が凝縮されています

- ◎ビタミンCで美顔作り
  - ◎食物繊維でお腹すっきり
  - ◎ビタミンB1B2で疲労回復
  - ◎鉄分で貧血予防
  - ◎カルシウムでいらいら解消
  - ◎コレステロール値を下げるEPAが豊富
  - ◎タウリンで生活習慣病予防
- その上、美味しい昆布などに含まれる植物性の旨味グルタミン酸と鰹などに含まれる動物性の旨味イノシン酸。自然界で2つを備えているのは海苔だけです。



一緒に食卓を囲めない遠方のお母様へは、ありがたうの感謝の言葉と一緒に送る「海苔ギフト」多数取り揃えています。

